



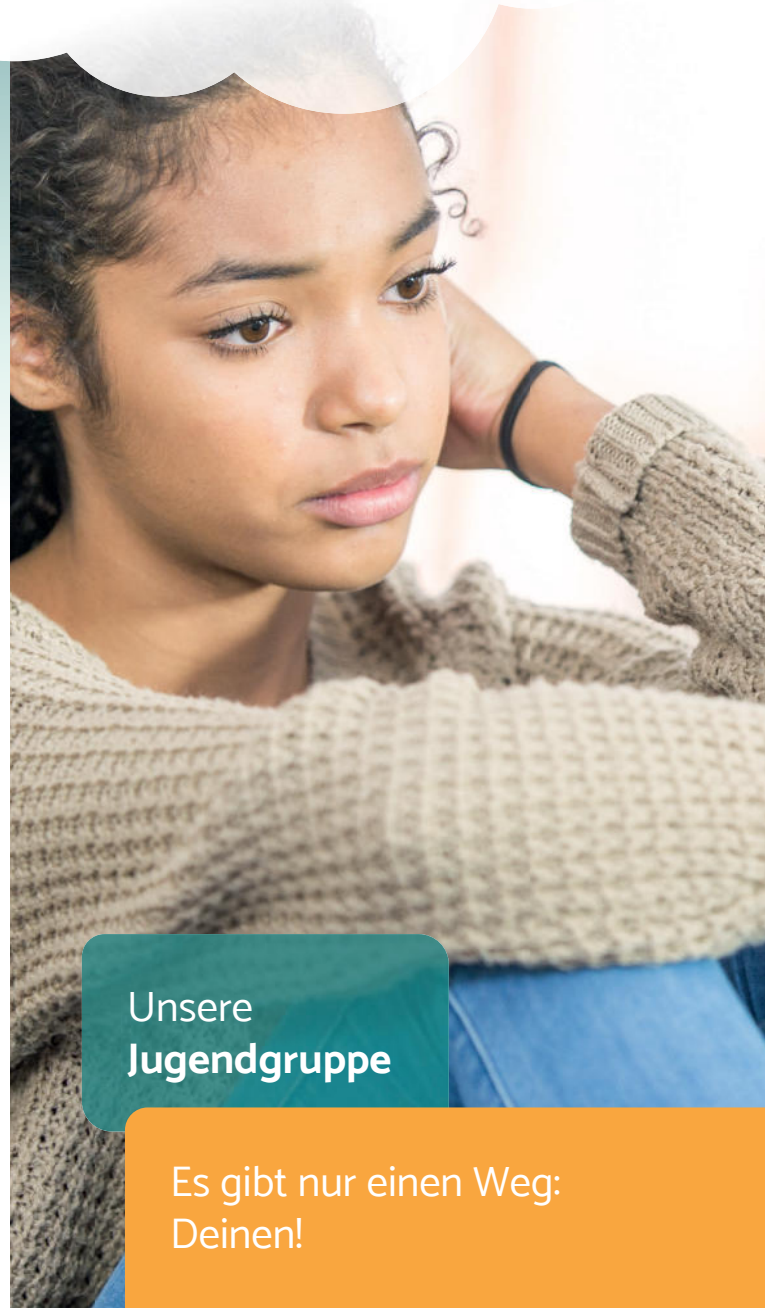
Oldenburger Trauerbegleitung
für Kinder und Jugendliche e.V.
Am Patentbusch 6
26125 Oldenburg

Telefon 0441 – 18 00 03 99
Mobil 0157 – 77 26 80 56
info@trostreich-ol.de
www.trostreich-ol.de

Spendenkonto:
LZO DE19 2805 0100 0092 3235 34
OLB DE30 2802 0050 1426 9310 00

Bilder: FatCamera, istockphoto.com (Titel); Yobroto,
istockphoto.com (Innen)

Gestaltung: &STOCKWERK2
Wir unterstützen den Verein und seine Projekte.



Unsere
Jugendgruppe

Es gibt nur einen Weg:
Deinen!



Geschützt, gemeinsam weinen und lachen

Bei dir ist gerade oder vor einiger Zeit ein wichtiger Mensch gestorben. Wahrscheinlich erlebst Du, dass deine Gefühle „Achterbahn“ fahren, und vielleicht hast du Fragen, auf die du Antworten suchst.

Du bist mit deinen Gefühlen nicht allein.

Andere Jugendliche, die in ähnlichen Lebenssituationen sind, kennen diese Gefühle auch. Wechselnde Emotionen, wie traurig sein, Wut „im Bauch“ haben, „cool“ bleiben müssen, allein sein wollen, Ablenkung suchen und mehr, sind oft eine große Herausforderung.

Gern begleiten wir dich in deiner Trauer.

Wenn du magst, hast du hier im TrostReich die Möglichkeit, andere Jugendliche zu treffen und deinen eigenen Trauerweg zu finden. In einem geschützten Rahmen darfst du dir Zeit für Erinnerungen an den bei dir verstorbenen Menschen nehmen, Fragen stellen, erzählen, zuhören, zeichnen/malen, Rituale zum Abschied gestalten, zusammen Aktionen planen oder gemeinsam mit anderen Jugendlichen Spaß haben.

Du darfst eine Freundin oder einen Freund mitbringen.

Es gehört sicherlich Mut dazu, sich einer unbekanntem Gruppe anzuschließen, doch alle haben eines gemeinsam: Alle haben einen sehr wichtigen Menschen durch Tod verloren. Manchmal ist es leichter, eine Freundin oder einen Freund an seiner Seite zu haben, wenn wir noch nicht wissen, was auf uns zukommt. Deshalb darfst du dich gern von einer Person deines Vertrauens ins TrostReich begleiten lassen, die dich ein Stück auf deinem Weg unterstützen will.

Die Treffen der Jugendlichen zwischen 13 und 16 Jahren finden einmal im Monat Am Patentbusch 6 in Oldenburg statt.

Die genauen Termine teilen wir dir bei einem ersten Kennenlerngespräch mit der Gruppenleitung mit.

Wenn du dich angesprochen fühlst, dich anmelden möchtest oder Fragen hast, melde dich gern bei uns unter 0157 – 77 26 80 56 oder unter info@trostreich.de per Mail.

Deine Teilnahme an unserer Jugendgruppe ist kostenfrei.

Finde deinen Weg ins TrostReich.

